



العقم

## نبذة مختصرة:

- هو عدم القدرة على الحمل بعد الزواج.
- يمكن أن يكون سبب العقم عند الرجال عوامل مختلفة، ويتم تقييمه عادة بواسطة تحليل السائل المنوي.
- بعض المشاكل الصحية تزيد خطر حدوث العقم؛ لذلك على الأزواج عدم التأخر في زيارة الطبيب عند محاولتهم لحدوث الحمل.
- يتم العلاج على أساس السبب. إما عن طريق الأدوية، أو الجراحة، أو تقنية الإنجاب المساعدة.

## العقم:

- هو عدم القدرة على الحمل بعد الزواج.

## أسباب العقم عند الرجل:

- يمكن أن يكون سبب العقم عند الرجال عوامل مختلفة، ويتم تقييمه عادة بواسطة تحليل السائل المنوي، وتحليل السائل المنوي يتم به تقييم عدد الحيوانات المنوية، وحركتها، وشكلها من قبل الطبيب المختص.
- **دوالي الخصية:** وهي حالة تكون فيها الأوردة على خصيتي الرجل كبيرة وتسبب ارتفاع درجة الحرارة فيها، وقد تؤثر الحرارة في عدد الحيوانات المنوية أو شكلها.
- **عادات غير صحية:** على سبيل المثال: شرب الخمر، والتدخين، واستخدام الستيرويد البنائي، وتعاطي المخدرات.
- **الحالات الطبية:** على سبيل المثال مرض السكري، والتليف الكيسي، وأنواع معينة من اضطرابات المناعة الذاتية، وأنواع معينة من العدوى قد تتسبب في فشل الخصية.

- **خلل في الهرمونات:** حدوث خلل في الغدة النخامية، وهي تنتج هرمونات تحافظ على الوظيفة الطبيعية للخصية.
- **الاضطرابات الوراثية:** على سبيل المثال متلازمة كلاينفلتر وغيرها من الاضطرابات الوراثية التي قد تتسبب في عدم إنتاج الحيوانات المنوية، أو إنتاج عدد قليل منها.
- **عوامل الخطورة للعقم عند الرجل:**
  - تقدم العمر: على الرغم من أن تقدم العمر يلعب دورًا مهمًا في حدوث العقم عند النساء، إلا أن الرجال بعد سن الأربعين يكونون أكثر عرضة لمشاكل العقم.
  - زيادة الوزن والسمنة.
  - التدخين وشرب الخمر.
  - استخدام مادة الماريجوانا المخدرة.
  - التعرض لهرمون تستوستيرون: قد يحدث هذا عندما يصف الطبيب حقن هرمون التستوستيرون، أو الجل الموضعي لهرمون التستوستيرون المنخفض، أو عندما يأخذ الرجل التستوستيرون أو الأدوية المشابهة بطريقة غير مشروعة من أجل زيادة كتلة عضلاته.
  - التعرض للإشعاع.
  - التعرض المتكرر للخصيتين لدرجات حرارة عالية (مثلما قد يحدث عند الرجال على كرسي متحرك، أو من خلال استخدام الساونا المتكرر، أو حوض الاستحمام الساخن).
  - التعرض للسموم البيئية، بما في ذلك التعرض لمبيدات الآفات، أو الرصاص، أو الكاديوم، أو الزئبق.

- بعض المشاكل الصحية تزيد خطر حدوث العقم؛ لذلك يجب على الزوج اللذي يعاني من هذه المشاكل الصحية التالية عدم التأخر في زيارة الطبيب عند محاولته للإنجاب :
- عند الشك بوجود سبب للعقم عند الزوج (مثل: حدوث صدمة سابقة للخصيتين، أو عمل جراحة فتق سابقاً).

### متى يجب رؤية الطبيب ؟

- بعد مرور عام من الزواج دون حدوث حمل.

### التشخيص:

- يقوم الطبيب بأخذ التاريخ المرضي، والطبي، والجنسي لكلا الزوجين، ويبدأ تقييمه بإجراء اختبار للسائل المنوي.

### العلاج:

- يتم علاج العقم على أساس سببه. إما عن طريق الأدوية، أو الجراحة، أو تقنية الإنجاب المساعدة، وتتم بواسطة الطبيب.